



ОБРАЗЕЦ ЗАКЛЮЧЕНИЯ

КЛИНИКА РЕАБИЛИТАЦИИ В ХАМОВНИКАХ
ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ СНА
Москва, ул. Ефремова, д. 12 с 2
+7 (495) 77-33-195, www.sleepnet.ru

ФИО: Иванов Иван Иванович

Дата рождения: 01.01.1965 г

История болезни: 00001

Дата обследования: 15.09.2021г

Исследование проводила: Фаломеева С.Ю.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО КОМПЬЮТЕРНОЙ СОМНОГРАФИИ

Продолжительность исследования составила 09 ч 37 мин.

Латентность ко сну в пределах нормы 5 мин (при норме <15 мин). Индекс эффективности сна в пределах нормы (96,7% при норме > 90%). Продолжительность собственно сна составила 9 ч 18 мин.

Структура сна: представленность поверхностных стадий сна – 76,9% (при норме < 60%), представленность глубоких стадий сна 0,54% (при норме 20-30%), представленность REM-стадии сна 22,56% (при норме 20-25%), увеличена вариабельность стадий сна.

За время наблюдения индекс апноэ + гипопноэ (ИАГ) = 91,8 эпизодов в час (при норме <5 эпизодов в час). ИАГ на спине = 96,7 в час, ИАГ на правом боку = 90,9 в час, ИАГ на левом боку = не спал, ИАГ на животе = 84,0 в час, ИАГ в REM = 78,2 в час, NREM = 95,2 в час. Практически постоянно регистрировался прерывистый храп со средним уровнем 47 dB.

Средние показатели насыщения крови кислородом в течение ночи значительно снижены – 86% (при норме > 93%). Минимальное значение сатурации составило 51%.

Средняя ЧСС за время наблюдения составила 67 уд в мин., максимальная ЧСС 136 уд в мин, минимальная ЧСС 44 уд в мин.

**ДИАГНОЗ: СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ.
ХРОНИЧЕСКАЯ НОЧНАЯ ГИПОКСЕМИЯ ТЯЖЕЛАЯ СТЕПЕНЬ.**

Врач Центра медицины сна

Подпись, печать.